

Program minutowy V Mistrzostw Gminy Wieruszów i Powiatu Wieruszowskiego w Lekkiej Atletyce

Wieruszów 13.10.2016r

Odprawa techniczna sędziów; 9:45 – 10:00

Weryfikacje; Prz./SP 8:45-9:45 Gim 12:00-13:00 P Gim/OP 13:00-14:00

10:00	Otwarcie zawodów					10:00
10:15	Przedszkola K-40m		Przedszkola M-Rzut p. t			10:15
10:30	Przedszkola M-40m		Przedszkola K-Rzut p .t			10:30
10:45	SP.1/2 .K-50m		SP.1/2 K. Rzut p .p		SP.1/2 .M. Skok w dal	10:45
11:00	SP.1/2 .M-50m		SP.1/2 .M. Rzut p. p		SP.1/2 .K. Skok w dal	11:00
11:15	SP.3/4 .K-400		SP.3/4 .K. Rzut p. p		SP.3/4 .M. Skok w dal	11:15
11:30	SP.3/4 .K-60					11:30
11:45	SP.3/4 .M-400		SP.3/4 .M. Rzut p. p		SP.3/4 .K. Skok w dal	11:45
12:00	SP.3/4 .M-60					12:00
12:15	SP.5/6 K - 600m		SP.5/6 .K. Rzut p. p		SP.5/6 .M. Skok w dal	12:15
12:30	SP.5/6 M - 1000m					12:30
12:45	SP.5/6 M - 60m		SP.5/6 .M. Rzut p. p		SP.5/6 .K. Skok w dal	12:45
13:00	SP.5/6 K - 60m					13:00
13:15	GIM.K 100m	GIM.K Pchnięcie kulą			GIM.M Skok w dal	13:15
13:30	GIM.M 100m					13:30
13:45	GIM.K 600m	GIM.M Pchnięcie kulą			GIM.K Skok w dal	13:45
14:00	GIM.M 1000m					14:00
14:15	P.GIM./OP.K 100m	P.GIM./OP.K Pchnięcie kulą			P.GIM./OP.M Skok w dal	14:15
14:30	P.GIM./OP.M 100m					14:30
14:45	P.GIM./OP.K 800m					14:45
15:00	P.GIM./OP.M 1500m	P.GIM./OP.M Pchnięcie kulą			P.GIM./OP.K Skok w dal	15:00
15:10						15:10
15:20						14:20
15:30	Zakończenie zawodów					15:30
15:45	Odprawa techniczna sędziów					15:45
16:00	Prace porządkowe					16:00